

Die besten Lernhacks für Deine Ausbildung!

Was ist Lernen?¹

Im Alltag versteht man unter dem Begriff ‚Lernen‘ zumeist die gezielte Aneignung von Wissen an vorgegebenen Lernorten [...].

Lernen umfasst jedoch mehr als diese Form des gezielten Erwerbs von Wissen und Kenntnissen. Lernen beinhaltet Veränderungen im Verhalten, in Einstellungen, Fertigkeiten, Gewohnheiten und Gefühlen [...].“

4 Lerntypen²

Auditiver Lerntyp

- Informationen laut vorlesen
- Den Lernstoff anderen erklären
- Beim Lernen Selbstgespräche führen oder Informationen vorsingen
- Ein eigenes Hörbuch basteln
- Störgeräusche minimieren

Visueller Lerntyp

- So viel wie möglich mitschreiben
- Beispielsweise Skizzen, Mindmaps und Diagramme erstellen
- Bilder und Grafiken aus Büchern oder dem Internet nutzen und an zentralen Stellen aufhängen
- Karteikarten schreiben
- Informationen selbst zusammenfassen und aufschreiben

Motorischer Lerntyp

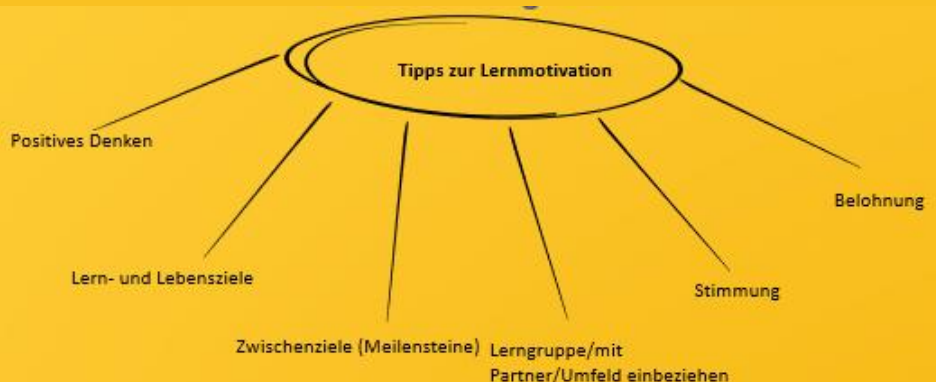
- Materialien zum Anfassen organisieren
- In einer Gruppe lernen mit beispielsweise Rollenspielen
- Lernstoff in den Alltag einbauen
- Beim Lernen bewegen

Kommunikativer Lerntyp

- Lernpartner:innen oder eine Lerngruppe suchen und sich austauschen
- Mithilfe von Rollenspielen den Lernstoff erproben und besprechen
- Über Lerninhalte sprechen und diese auch Fachfremden erklären
- Ein Lernspiel oder -quiz spielen

Literaturverzeichnis

1. Petermann, F. & Petermann, U. (2018). Lernen. Grundlagen und Anwendungen. Hogrefe.
2. Vester, F. (2018). Denken, Lernen, Vergessen: Was geht in unserem Kopf vor, wie lernt das Gehirn, und wann lässt es uns im Stich?. dtv.



**WERT
GESCHÄTZT**

Eine Initiative von
Betriebskrankenkassen