



ZEITFRESSER BEIM LERNEN

1. Was lenkt Dich beim Lernen ab? Welche inneren und äußeren Störfaktoren findest Du bei Dir beim Lernen vor?

2. Was hast Du bereits in der Vergangenheit gegen die (inneren und äußeren) Störfaktoren gemacht? Was davon hat gut funktioniert?

Störfaktor	Lösungsansatz