

*Durchatmen.  
Durchstarten!*

**Save the Date!**

Vom 24.11. bis 28.11.2025 findet in  
unserer Einrichtung die digitale Gesundheitswoche  
für Nachwuchskräfte statt.

## Das erwartet Dich:

- ▷ inspirierende Workshops  
(z.B. Kommunikation,  
erholsamer Schlaf)
- ▷ spannende Vorträge  
(z.B. Work-School-Life Balance,  
Klimawandel, Prüfungsangst)
- ▷ offener moderierter  
Azubi-Austausch
- ▷ verschiedene Mitmachangebote  
(z.B. Gönn' dir ne Auszeit:  
Powerbreak)
- ▷ flexible zeitunabhängige Angebote  
(z.B. zu den Themen Lernen,  
Stress und Ernährung)



**Worauf wartest Du?  
Mach mit und starte durch:**



Hinweis: URL und QR-Code sind  
beispielhaft und werden für jede  
Einrichtung angepasst

den QR-Code oder besuche:  
[DIGITAL-ANGEBOTE.BKK-WERTGESCHAETZT.DE/  
GESUNDHEITSWOCHEN/BEISPIEL-LANDINGPAGE/](https://www.bkk-wertgeschaezt.de/digital-angebote/bkk-wertgeschaezt.de/gesundheitswoche/beispiel-landingpage/)

